

ETTEN-LEUR RUCPHEN ZUNDERT



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

# BRUIST



Lezersacties  
Like & Share

Heb jij het lef  
om relaxed te *leven?*



*Jouw*

“IK BEN  
ENTHOUSIAST  
EN HEB  
**VEEL NIEUWE  
IDEEËN**”

Mijn naam is Marcha Poppelaars, 22 jaar. Ik ben allround kapster en ik heb in verschillende kapsalons ervaring opgedaan. In december 2017 is mijn droom uitgekomen en heb ik mijn eigen kapsalon Hairlounge 69 geopend aan de Oranjestraat 69 in Rijsbergen waar ik alleen werkzaam ben.

## allround kapster

Ik doe verschillende behandelingen zoals knippen, kleuren, permanenten, föhnen, opsteken en ook bruidskapsels. Ik ben een jonge enthousiaste ondernemster met veel ideeën die ik in de toekomst wil gaan uitwerken. Wat ik zo leuk aan mijn vak vind is het nog mooier maken van de klant en het sociale contact wat je met de klanten hebt.

**IK VIND HET BELANGRIJK** om heel goed naar de klant te luisteren zodat ik het kapsel helemaal naar hun wens kan maken. Een goed advies is daarbij erg belangrijk om het beste uit jouw haar te halen.

**MIJN DOEL** is om een goede kapster en ondernemster te worden. Ik wil verder groeien, nieuwe plannen maken en zo met veel enthousiasme naar de toekomst kijken.

**OOK VOLG IK VEEL TRAININGEN** om op de hoogte te blijven van de nieuwste trends en kniptechnieken. Ik heb verschillende trainingen gevolgd zoals Barbier, de laatste kleurtechnieken zoals balayage en opsteken en vlechten. Daarnaast geef ik zelf ook vlechtrainingen aan mijn klanten.

**Ben je nieuwsgierig geworden  
en wil je een afspraak maken?  
Bel 0620457307**

**Hairlounge 69** | Oranjestraat 69, Rijsbergen | 0620457307

Openingstijden: Om de maandag 13.00 - 21.00 uur | Dinsdag & woensdag 9.00 - 21.00 uur  
Donderdag gesloten | Vrijdag 9.00 - 18.00 uur | Zaterdag 8.00 - 14.00 uur



6



10



30

# Inhoud



13



18



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Bianca Roos

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**ACQUISITIE** Rogier Jongerden, 06-47885009

#### CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nb@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

#### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknamen Etten-Leur Bruist is een merknamen en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

## *Bruisende* lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Sven&Sophie en Garden Lux die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

**Lea en Marcel Bossers**



# Alle ballen

## ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

**JE HEBT TWEE KEUZES.** Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

**DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN.** Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

# hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

**STRESS WERKT VERSLAVEND.** De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN  
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM  
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

**Schilderijen met humor, maar ook op illustratieve wijze zijn mens en dier in al hun kwetsbaarheid en waardigheid verbeeld.**

De kijker wordt uitgedaagd tot het bedenken van een eigen verhaal.

Van harte nodig ik u uit voor het **Nazomer Festival Zevenbergen**  
**Schilderijen van Anouk Gunter**

Openingsborrel op

Vrijdag 7 september 16.00 - 21.00

Zaterdag 8 september 12.00 - 17.00

Zondag 9 september 12.00 - 17.00



(acryl op doek, 90 x 90 cm)

**Galerie Serena**

Zuidhaven 75

4761 CT Zevenbergen

[www.gunterpaintings.nl](http://www.gunterpaintings.nl)

# Anouk Gunter





# 'Storende en ongewenste' haren

Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De één wordt ermee geconfronteerd met een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

## Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigt de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscuul naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.

## Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel



Judith Tak



Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website [www.HuidProf.nl](http://www.HuidProf.nl)

Een afspraak maken voor intakegesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg  
**013-5802050**  
 Schoonhout 215, Etten-Leur  
**076-5032841**  
[www.huidprof.nl](http://www.huidprof.nl)



## WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WOUND Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.  
[www.woud.dk](http://www.woud.dk)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op Les Georgettes Pink Gold Honeycomb Medium Cuff en een Pink Ibiza ring samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

[www.lesgeorgettes.com/nl](http://www.lesgeorgettes.com/nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Afbeelding kan afwijken

# Juweelt voor je

## GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

**Prijs vanaf € 27,50 per m<sup>2</sup>**

[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)



## TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

[www.villeroy-boch.com](http://www.villeroy-boch.com)

win

gjes

interieur



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess  
Wielerkoffer in de kleuren van  
LottoNL-Jumbo wielerteam  
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,  
ABS met shark skin, dit helpt  
beschadigingen aan uw koffer  
te voorkomen.

**PRINCESS  
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij Blokker  
[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijzen vanaf 0,75 L, € 28,50  
[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# Pigmentvlekken de nieuwe rimpel

**Pigmentvlekken, zwangerschapsmasker of een puistje die een donkere verkleuring achter laat, allemaal ontsierende verkleuringen van de huid. Je huid lijkt minder fris en egaal. Naast rimpels, fijne lijntjes of verslapping van de huid wordt er steeds meer aandacht besteed aan pigmentatie. Pigmentvlekken lijken wel de nieuwe rimpel.**

## Hoe ontstaan pigmentvlekken?

Pigmentvlekken zijn het gevolg van een verstoorde aanmaak van melanine (pigment) in de huid. Het is een bruine kleurstof die wordt gemaakt door pigmentcellen. Onder invloed van zonlicht neemt het aantal werkzame pigmentcellen en de aanmaak van pigment toe: de huid wordt bruin. Bij een verstoring van dit proces, kunnen pigmentvlekken ontstaan. De zon speelt meestal dus een belangrijke rol. Maar ook aanleg, hormonale veranderingen en het gebruik van irriterende stoffen in cosmetica kunnen zorgen voor pigmentverschuiving. Wist je ook dat door wondjes/puistjes of krabben er pigmentvlekken kunnen ontstaan? Dit noemen we post inflammatoire hyperpigmentatie. Als Huidtherapeut ben ik gespecialiseerd in het behandelen van pigmentvlekken. Ik kijk eerst tijdens een intake zorgvuldig naar de huid, waarbij ik o.a. gebruik maak van een huidscan om het pigment goed in kaart te brengen. Vanuit daar kiezen we de best passende behandeling.

## Wat kun je doen om pigmentvlekken te verminderen?

**Tip 1:** Gebruik dagelijks een SPF, hoewel de zon niet altijd de oorzaak is van het pigment kan blootstelling aan zonlicht de huidverkleuring wel erger maken. Goede bescherming zoals het gebruik van een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30, is dus ook bij deze pigmentvlekken belangrijk. Start je dag dus altijd met een crème met SPF.

**Tip 2:** Exofliëren. Glycolzuur is bij voldoende hoge concentratie bewezen effectief in het verminderen van oppervlakkige pigmentvlekken. Laat je wel eerst goed adviseren of het gebruik van Glycolzuur geschikt is voor jouw huid!

**Tip 3:** Gebruik een product die het enzym tyrosinase remt. Dat enzym is nodig voor de pigmentvorming. Bij toepassing van dergelijke stoffen wordt er minder pigment gevormd. De bestaande pigmentvlekken groeien langzaam uit, terwijl er een minder gepigmenteerde huid voor in de plaats komt.

**Tip 4:** Gebruik Retinol en Vitamine C in je thuisregime. Bij voldoende concentratie bewezen effectief bij pigmentvlekken!

**Heb je last van pigmentvlekken? Stoor je jezelf hier ook aan? Maak dan eens een afspraak voor een gratis intake; met gratis huidscan en een vrijblijvend behandel- en productadvies.**

**WINNAAR**  
AWARD Beste Image  
Skincare Specialist  
regio West-Brabant  
2018!



**MARLOTTE**  
SCHOONHEIDSENSTITUUT

Huidtherapie Huidverbetering

[www.instituutmarlotte.nl](http://www.instituutmarlotte.nl)

info@instituutmarlotte.nl

De Heikant 6, Sprundel

0165-387081

Keijser & Co  
Hofstede Raanhuis  
Prades  
Aristide  
Daan de Vaan  
Notre Monde  
Luux  
Claudi  
Seletti  
Elitis  
Duran  
Arte  
Mrs Me  
By Boo  
Zuiver  
Light en Living  
Pot en Vaas



Na 20 jaar heb ik mijn winkel Pretty4U, waar we een mix hadden van kleding en interieur, overgedragen aan een nieuwe eigenaar. Ik ben een nieuwe weg ingeslagen en me volledig gaan focussen op interieur onder de naam Colinda Timmers Interior Design. Aan huis heb ik een showroom en kantoor. Hier ontvangen we gasten en ontwerpen we de mooiste interieurs. We ontwerpen en leveren aan particulieren, bedrijven en zorginstellingen.

We vinden het heerlijk om ons te verdiepen in de klant en daar het juiste aan toe te voegen, zodat we samen tot een prachtig resultaat komen. Naast alle prachtige merken hebben we ook fabrikanten die alles op maat maken.

**We kunnen een complete inrichting verzorgen van 3D-ontwerpen tot en met vloer, keuken, badkamer, meubels, stoffering en alle accessoires.**

--- Kijk voor projecten op [www.colindatimmers.nl](http://www.colindatimmers.nl) ---



Slagveld 39, Etten-Leur  
+31 615058050  
[www.colindatimmers.nl](http://www.colindatimmers.nl)





# Ibiza filtert

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter.

En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien. Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt.

Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee je beeld van de werkelijkheid waarin je

gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt. Oftewel, alles is mindset en alles begint met een gedachte. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn die gebaseerd? Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierenuitvaartcentrum  
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42  
[info@dierenuitvaart-breda.nl](mailto:info@dierenuitvaart-breda.nl)  
[www.dierenuitvaart-breda.nl](http://www.dierenuitvaart-breda.nl)



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren



Michel Muller werkte al jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, toen hij toe was aan een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

*PS: Wij zijn officieel DHL Parcelpoint... dus meer bezoekers, dus meer mogelijkheden om je spullen te verkopen.*

## VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur  
06-27 25 25 52

[www.yomifashion.com](http://www.yomifashion.com)  
[www.onzekraam.nl](http://www.onzekraam.nl)

# de leukste vrijmarkt van Etten-Leur!

Iedereen herkent het wel; het dilemma als je spullen, die nog goed zijn en die je niet wil weggooien, wilt verkopen. Bied je ze dan aan op Marktplaats, ga je adverteren of huur je een kraam op de eerstvolgende vlooiemarkt? Onze Kraam is het beste en leukste antwoord op die vraag want hier worden jouw spulletjes verkocht voor de afgesproken prijs en de opbrengst is helemaal voor jou!

## Uniek en succesvol concept

De formule is even eenvoudig als geniaal; in de winkel staan ruim zeventig 'kramen' (220x100x50 cm) die voorzien zijn van planken en/of een kledingroede. Je huurt een kraam en richt hem in met jouw spulletjes. Elk artikel wordt voorzien van je eigen prijsetiket waarop de verkoopprijs staat vermeld. Je ontvangt het hele bedrag zonder poespas. Geen gezeur, nul geïnteresseerden aan de deur,

niks meer afdingen. En bovendien; je hoeft niet thuis te blijven en al helemaal niet een hele dag op een kleedje of achter een marktkraam te gaan zitten.

Je hoeft alleen maar een kraam te huren, deze vervolgens in te richten, alles te prijzen en klaar is kees! Elke transactie wordt keurig afgehandeld in de winkel en je kunt de verkoopresultaten volgen vanuit je luie stoel.

Onze Kraam is een perfecte marktplaats voor particulieren en bedrijven die hun overbodige spullen willen verkopen maar ook als je een hobby hebt of zelf producten maakt of aanbiedt, is Onze Kraam jouw extra etalage, showroom en verkooppunt in één.

**Bij ons ben je  
aan het juiste  
adres om al je  
spullen te laten  
verkopen!**

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,  
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,  
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,  
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

# Specialist in been- en

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Daar zijn ze zich bij Sven & Sophie maar al te goed van bewust. “Verwen dus jezelf en kom eens langs in een van onze winkels”, aldus Ad Gudde, eigenaar van vier Sven & Sophie vestigingen, waaronder die in Breda.

## Het begin

“Het verhaal van Sven & Sophie begint officieel in 2015, maar speelt eigenlijk al veel langer. De formule is namelijk voortgekomen uit wat voorheen Jambelle was. De markt veranderde en de mannen die voorheen veelal buiten bleven wachten op hun vrouw of vriendin, gingen steeds vaker zelf de winkel in op zoek naar sokken en ondermode. Jambelle stond echter vooral bekend als vrouwenzaak, wat een viertal ondernemers, waaronder ikzelf, deed besluiten om het anders aan te gaan pakken met meer aandacht voor onze mannelijke klanten. Het begin van Sven & Sophie.”

## Kwaliteit

“Waar wij voor staan? Voor kwaliteit en een ruim assortiment eersteklas been- en ondermode van toonaangevende merken. Van die merken bieden wij heel bewust alleen die selectie die wij binnen onze winkels vinden passen. We maken dus de beste keuze uit de beste merken. Daarnaast staan wij





# ondermode

voor persoonlijke aandacht, goed advies en een uitstekende service en dat weten onze klanten te waarderen. Dat blijkt wel uit de vele positieve reacties die wij krijgen. Onze medewerkers krijgen zelfs af en toe taart of een bloemetje van klanten als bedankje.”

## Voor iedereen

“Of je nu op zoek bent naar comfortabele of modieuze been- of ondermode, in het dames- of herensegment, je kunt ervan uitgaan dat je bij ons slaagt. Vanaf deze maand starten we bovendien met de verkoop van bijpassende sjaals, mutsen en handschoenen van Barts (Alleen in Breda). Onze medewerkers staan uiteraard vol enthousiasme voor je klaar om je te voorzien van het best mogelijke advies. We zien je dus graag snel in een van onze winkels!”



OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

svен &  
sophie

Winkelcentrum 21, Etten-Leur

076 502 1549

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



**Kwaliteit, gastvrijheid en een persoonlijke benadering voor een betaalbaar tarief**



Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | 06-16010262  
longbridgetattoo@ziggo.nl | [www.longbridgetattoo.nl](http://www.longbridgetattoo.nl)



nacht  
lenzen®

[www.nachtlenzen.nl](http://www.nachtlenzen.nl)

**Overdag scherp zien zonder bril of lenzen!**

Nachtlenzen draag je als je slaapt. Terwijl je slaapt, corrigeren de lenzen je ogen. Overdag kan je dan scherp zien zonder bril of lenzen. Nachtlenzen geven je hiermee comfort en vrijheid wanneer dit het belangrijkste is, namelijk als je wakker bent!

Meer weten over Nachtlenzen? Stap eens bij ons binnen, wij vertellen je graag meer.

**B-Optics Brillen en Contactlenzen** | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | [info@b-optics.nl](mailto:info@b-optics.nl) | [www.b-optics.nl](http://www.b-optics.nl)

# De motivatieknop



Kim straalt als ze binnenkomt. “Ik heb de knop gevonden!” jubelt ze. Wat een verschil met de vorige keer dat ze in mijn praktijk was. Toen zag ze het niet meer zitten: Nadat ze in het begin 10 kilo was afgevallen, bleef ze nu al een tijd op hetzelfde niveau.

Examenstress en het stuklopen van haar relatie zorgden ervoor dat ze weer een beetje terugviel in oude gewoontes. Een beetje, want in plaats van elke dag een grote zak chips, zoals vroeger, at ze nu af en toe een minizakje.

Waardoor ze niet afviel, maar ook niet aankwam. De laatste tijd gingen onze gesprekken over haar problemen en het vinden van de “motivatieknop”.

Kim vertelt dat ze er opeens klaar mee was: “Ik wilde weer een zakje chips pakken, maar toen zag ik de foto van de bikini, die ik op de voorraaddoos had geplakt en ik heb de doos weer dicht gedaan, zonder de chips te pakken!”

Die foto was haar eigen idee, toen we het hadden over doelen stellen. Eén van haar doelen is om weer met haar vriendinnen naar het strand te kunnen gaan in een bikini in plaats van een badpak. En dat gaat haar lukken, zeker weten!

Heb je behoefte  
aan advies over jouw  
persoonlijke situatie,  
maak dan een afspraak  
voor een gratis  
kennismakings-  
gesprek.

*Hartelijke groeten,  
Gina*

**Levengewicht Coaching & Advies**  
BGN gewichtsconsulente

**VAN HOOIJDONK**  
MAAKT HET VERSCHIL...

**DE HERFST  
KOMT ERAAN!**

DENKT U AAN  
DE BANDENWISSEL?



**VAN HOOIJDONK**  
AUTOBEDRIJF



- ◆ Mobiliteitservice
- ◆ Opel en overige merken
- ◆ Online afspraak maken
- ◆ Zo goed als nieuwe occasions

Chaamsebaan 8 Ulvenhout | 076-5612300 | [www.hooijdonk.nl](http://www.hooijdonk.nl)

Heeft u te maken met een debiteur die niet betaalt?  
Pay Force incasseert NU voor u!

**Pay**  
**Force**

[www.payforce.nu](http://www.payforce.nu)



# DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

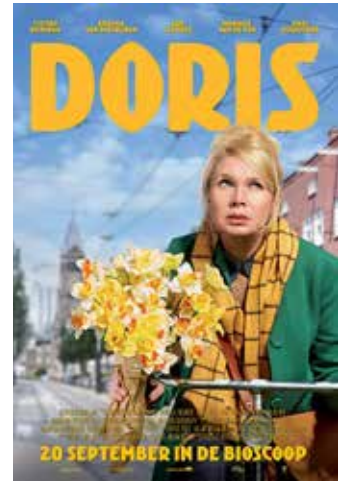
**Kijk voor meer informatie en het complete programma op [www.filmfestival.nl](http://www.filmfestival.nl)**

## FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

**Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

**JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via [bol.com](http://bol.com) en [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)**





**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR



[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)



# Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 [www.nivea.nl](http://www.nivea.nl)
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- [www.lancaster.nl](http://www.lancaster.nl)



# zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomeren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 [www.barts.eu](http://www.barts.eu)

9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)



# Toereiki Spirituele beurs

Organisatie:  
Francine

Een spirituele beurs met erkende mensen, opgeleid op verschillende vlakken: *Kaartleggers:* Annie Verhoeven, Ronald de Jong. *Bijenwas strijken:* Peter Blauken. *Erkende mediums die zijn aangesloten bij NBVM:* Silvia Derks, Julia van Geenhuizen, Remon Hoogendoorn. *Intuïtief tekenen:* Silvia Derks. *Dierentolk:* Marlene Sturm. *Bach bloesems:* Ingrid Beijen. *Reiki:* Mike Pomper en Paul van Crugten. *Yoga:* Anneke Pomper. *Familie opstellingen:* Marga de Reus. *Healers:* Coby Blauken en Ronald de Jong. *Mindset en persoonlijke ontwikkeling:* Astrid Harten.

Ook zijn er mooie en bekende verkoopstands *Treja:* alles op het gebied van spirituele artikelen; beelden, sieraden, kaartsensets, kaarsen, boeken, stenen, wierook, beeldjes etc. *Gemstonetrees:* handgemaakte edelsteenboompjes, dromenvangers, sieraden en nog meer.

Voor ieder wat wils.



Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | 06-43560526 | [www.toereiki.nl](http://www.toereiki.nl)

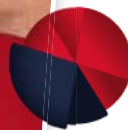
28 oktober 2018

De Standaert, Timberwolf-  
straat 5, Standdaarbuiten.  
Aanvang: 11.00 - 17.00 uur  
Entree: €4,-

## Dé Totaaladviseur

**Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf?** Op basis van uw financiële processen én wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket. Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar [advies@bnr-groep.nl](mailto:advies@bnr-groep.nl)



## BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-578333 | [www.bnr-groep.nl](http://www.bnr-groep.nl)



**Garden LUX, houten tuinconstructies** naar jouw  
smaak in de ruime regio rond Antwerpen

# Alle maatwerk mogelijk!

Al sinds 1996 is Garden LUX uw expert in de vervaardiging van prachtige houten tuinconstructies. Vertrouw op ons vakmanschap voor de carport, blokhut, het tuinhuis en poolhouse van uw dromen. Perfect in lijn met de stijl van uw woning en opgetrokken uit de beste houtsoorten.

We zijn  
dé specialist  
voor houten tuin-  
constructies.

Onze ervaren monteurs komen bij u langs om uw constructie met zorg en passie op te bouwen. Wilt u liever zelf aan de slag? Dat kan. Garden LUX levert u exclusieve bouwpakketten voor zelfbouwers.

Kom vandaag nog inspiratie opdoen in ons ontzettend ruime toonpark, waar u geniet van tuinconstructies in de meest uiteenlopende stijlen en vormen. Bezichtig meer dan dertig modellen en maak uw keuze.

We adviseren u met plezier bij uw aankoop en garanderen u de perfecte balans tussen stijl, functionaliteit én budget. Kom vandaag nog bij ons langs voor uw gratis offerte of vraag meteen meer informatie aan. We bezorgen u gratis onze uitgebreide brochure.

**Tot binnenkort,**

**Nick & Ann**  
Zaakvoerders Garden LUX



# Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen zouden, hun leerlingen elke dag wel willen doen.



## **REKENDUO IS EEN ACTIEF**

**REKENSPEL** waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al aan het rekenen krijgen op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal, de speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduo zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

## **CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL**

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

**Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.**



# Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen splendorwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

## ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!!  
Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdiend door hard oefenen.  
Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!  
Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!  
Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

## SPELLEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl)



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:  
Amsterdam, [www.schaakengo.nl](http://www.schaakengo.nl)  
Alkmaar, [www.despellingtoren.nl](http://www.despellingtoren.nl)  
Alphen a/d Rijn, [www.hogeogen-alphen.nl](http://www.hogeogen-alphen.nl)  
Breda, [www.despellenwinkelbreda.nl](http://www.despellenwinkelbreda.nl)  
Den Bosch, [www.dedobbelsteen.nl](http://www.dedobbelsteen.nl)  
Den Helder, [www.top1toysjulianadorp.nl](http://www.top1toysjulianadorp.nl)  
Den Haag, [www.dekoperenpion.nl](http://www.dekoperenpion.nl)  
Doetinchem, [www.spellenwinkeldebetovering.nl](http://www.spellenwinkeldebetovering.nl)  
Groningen, [www.wirwarspellen.nl](http://www.wirwarspellen.nl)  
Leiden, [www.vliegershop.nl](http://www.vliegershop.nl)

# Bruist deal voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl) Met de code BRUIST wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van 66 kaarten naar 110 kaarten. Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op [www.rekenteam.nl](http://www.rekenteam.nl)  
[www.cijferstormspellen.nl](http://www.cijferstormspellen.nl)





Onvergetelijk

Lapland

- NOORDERLICHT IS
- EEN LICHTFENOMEEN
- DAT OPTREEDT
- BIJ HELDER WEER
- IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetaast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

## NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!







ROS|MOTOREN.  
www.rosmotoren.nl



- Occasions van hoogwaardige kwaliteit
- 6 maanden Bovag garantie  
(Uitbreiding mogelijk naar 12 maanden)
- Inruil alle merken en type's
- Diverse betalingsmogelijkheden
- Haal- & breng service



TRIUMPH

KTM



Voorstevan 1A • 4871 DX • ETTEN-LEUR • www.rosmotoren.nl • info@rosmotoren.nl

# Meta Therapy

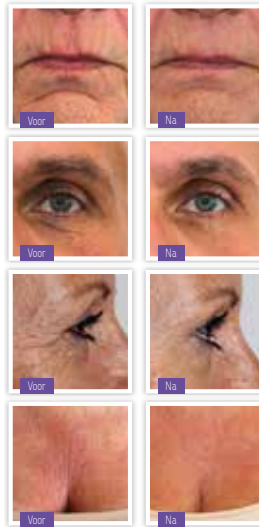
*"Helpt bij het verbeteren van de algehele conditie van de huid; fijne lijntjes en rimpels vervagen zichtbaar, poriën worden fijner, de huid wordt steviger en krijgt meer elasticiteit. Goed nieuws voor kraaienpootjes en droogtelijntjes; met Meta Therapy kan tot direct onder de wimperrand gewerkt worden!"*

**Boek** jouw Meta Therapy  
behandeling **vandaag nog!**

Peeterenstraat 5, Sprundel  
0165-382009 | 06 41854258



beauty & nail care  
SANDRA



Sandra Ros



€ 2140,-  
korting



€ 900,-  
korting

# Kachelkoopjes bij Kachelservice

Prachtig zomerweer en toch is de wintervoorbereiding bij ons in volle gang. Vanwege verbouwingswerken zijn onze showroommodellen pellet- en houtkachels in de aanbieding.

**Kortingen** lopen op van € 200,- voor een kleine houtkachel tot € 900,- op een pelletkachel tot maar liefst € 2.140,- op een multifunctionele buitenoven. Sommige kachels werden brandend opgesteld en andere kachels zijn volledig nieuw. Diverse pelletkachels staan bovendien ook nog eens in de ISDE subsidielijst.

Voor u is dit een ideaal moment om een koopje te doen en ook uw woning of atelier voor te bereiden op de winter. Kom eens vrijblijvend langs, wie weet staat er juist die ene kachel die perfect aan uw wensen voldoet!



Vanwege verbouwingswerken zijn onze showroommodellen pellet- en houtkachels in de aanbieding.



**Kachelservice**

Kalmthoutsesteenweg 290

B-2910 Essen (Wildert)

0165 788 120

info@kachelservice.nl

[www.kachelservice.nl](http://www.kachelservice.nl)

## Prachtige sieraden en wellness in één

Bekijk en bestel veilig in de webshop

[www.athomeandheart.energetix.tv](http://www.athomeandheart.energetix.tv)



06-52 42 72 31 | [info@athomeandheart.nl](mailto:info@athomeandheart.nl)

[www.athomeandheart.nl](http://www.athomeandheart.nl)

[www.facebook.com/athomeandheart](https://www.facebook.com/athomeandheart)

## ALLROUND KAPPER NAGELSTYLING



Bredaseweg 46, Klein-Zundert

076-8500504

[bijmarleen@ziggo.nl](mailto:bijmarleen@ziggo.nl)



Schepens Autoschade biedt

# ONE STOP SHOP



Schepens Autoschade is al ruim 50 jaar een begrip in de regio. Addy Schepens kreeg het vak met de paplepel ingegoten en groeide als vanzelfsprekend mee in het familiebedrijf, dat zijn opa en zijn vader ooit begonnen. De kleinschaligheid en de persoonlijke service vormen anno 2018 nog steeds de grote kracht van Schepens Autoschade.



**Schepens Autoschade**

Lijsterstraat 16 Sint Willebrord | 0165 38 28 39

[info@schepensautoschade.nl](mailto:info@schepensautoschade.nl)

[www.schepensautoschade.nl](http://www.schepensautoschade.nl)



✓ *Payroll*    ✓ *Salarisadministratie*    ✓ *Uitzenden*    ✓ *Hrm dienstverlening*

## Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk



## slaapoefentherapie

### Wanneer slapen niet meer vanzelfsprekend is

**Heeft u moeite met inslapen, doorslapen, wordt u te vroeg wakker of combinaties hiervan? Heeft u last van moeheid, een kort lontje, doemdenken, piekeren?**

Dan kunt u baat hebben bij behandeling door een slaapoefentherapeut.

- ✓ In gemiddeld 6 behandelingen van uw slaapprobleem af
- ✓ U krijgt inzicht in gezond slaapgedrag
- ✓ Hoge kwaliteit (adem-, visualisatie-, haptische- en ontspannings-) oefenstof op maat gemaakt voor uw slaapprobleem

Slaapoefentherapie is voor volwassenen, maar ook voor kinderen. Wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Geen verwijfsbrief nodig.

### Meer weten?

Neem dan vrijblijvend contact op: 06-17458103



### Praktijk Sensoriek

Wendy Goossen  
Voorsteven 98 Etten-Leur  
wendygoossen@gmail.com  
www.sensoriek.nl



## Voor uw veiligheid



Lambertusstraat 10 A, Etten-Leur  
076-8879734

[WWW.CORIANSECURITY.NL](http://WWW.CORIANSECURITY.NL)



# Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



**GEBUIK EEN HAARMASKER.** Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

**GEBUIK ZILVERSHAMPOO** om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN** met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**FÖHNEN EN STYLEN** is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

# Vind je kracht

Mia Hertroijs van Dongen

Psychiatrische Praktijk

Regatta 6, Etten-Leur

076-5034318 | 06 11 09 28 00

[www.www.psychiatrische-praktijk.nl](http://www.www.psychiatrische-praktijk.nl)



Coaching en  
supervisie

Psychiatrische  
praktijk

Re-integratie  
bij kanker

Rouw-  
verwerking



# Vachtverzorging

Volledig gediplomeerde trimsalon in Etten-Leur

HONDEN

KATTEN

KONIJNEN



Hilsebaan 362, Etten-Leur | 06-28238051 | [deschonesnuit@outlook.com](mailto:deschonesnuit@outlook.com)  
[www.deschonesnuit.nl](http://www.deschonesnuit.nl) | [www.facebook.com/Trimsalondeschonesnuit](https://www.facebook.com/Trimsalondeschonesnuit)



Trimsalon

De Schone Snuit

# Gastrij en gezellig

**“Het is hier altijd gezellig”** De meeste gasten komen hier al jaren en zijn uitgegroeid tot vrienden en bekenden. Verschillende lokale verenigingen hebben hier bovendien hun thuisbasis, waaronder carnavalsvereniging De Stijloren, drie biljartverenigingen, wijk-/vriendenvereniging DVO **Laat Marktzicht dus ook voor u ‘the place to be’ zijn!”**

Café Zaal Marktzicht | Markt 50, Etten-Leur  
076-5016118 | 06-23656362 | [www.cafe-zaal-marktzicht.nl](http://www.cafe-zaal-marktzicht.nl)



Wendy Zitter levenseindecoach

# Helemaal Leven

*"Het is mijn missie om het verschil te kunnen en mogen maken op het randje tussen leven en dood, en daarna."*

*Wendy*

Helemaal Leven, klinkt in eerste instantie misschien een beetje vreemd als praktijknaam van iemand die zich voornamelijk bezighoudt met mensen die in hun laatste levensfase zijn. Maar bij Helemaal Leven horen juist ook alle facetten van het stervensproces, de dood en wat daarop volgt.

Voorals als de dood zijn komt aankondigt door bijvoorbeeld een terminale ziekte roept dit vaak veel (levens)vragen op. Er zijn zoveel dingen die nog gezegd mogen worden, verhalen die verteld moeten worden. Het afmaken van dingen die nog 'onaf' zijn. Hoe ga je daar allemaal mee om? Maar ook zorg en aandacht voor partners, kinderen en andere dierbaren die ieder hun eigen pijn en verdriet hebben met oog op een aanstaand overlijden en de tijd die daarop volgt.

Voor mij voelt het als een enorm voorrecht om mensen juist in deze fase bij te mogen staan. Juist op het randje tussen leven en dood, als alles wat niet belangrijk is wegvalt en losgelaten wordt, ontstaat Helemaal Leven.

Samen met u ga ik kijken naar wat u en uw naasten nog nodig hebben in deze laatste fase. Soms is het al voldoende om uw hart eens goed te luchten en zo weer overzicht te krijgen. En soms is er meer nodig en daarin kan en wil ik u uiteraard begeleiden. Mocht u meer willen weten dan kunt u altijd contact opnemen om een vrijblijvend kennismakingsgesprek in te plannen.

*Liefs, Wendy*



**Ik daag je uit het leven  
ten volle te leven, kortom:  
Helemaal leven**



**Helemaal Leven**  
Levenseindecoach  
Woorddienstbegeleidster  
Rouwverwerking

Zilvermeeuw 10, Etten-Leur  
**076 5018966 | 06 31333694**

Eigenaresse: Wendy Zitter-Oomen  
info@helemaallev.nl  
www.helemaallev.nl

# Voor een gezond bedrijf...



Je bedrijf laten doorlichten door New Target Vision geeft inzicht en rendement verbeterpunten.



**newtargetvision**  
Valeriuslaan 49, Roosendaal  
**0165-562992**  
[www.newtargetvision.com](http://www.newtargetvision.com)

**BRUIST** Like ons op **facebook**.  
[www.facebook.com/EttenleurBruist](http://www.facebook.com/EttenleurBruist)

## Heerlijk genieten bij De Tijd



**Seniorenmaaltijd** van dinsdag t/m zaterdag  
van 12.00 tot 14.00 uur **voor € 9,75**

Maandmenu € 19,75

Uitgebreide à la carte  
mogelijkheden. Mooi terras.

*Café*  
**eat- en feestgelegenheid**

**De Tijd**





# OPEN DAG 2018 was ijgenwys gezellig!



activiteiten  
centrum

zorgboerderij

ijgenwys

Markenland 96  
4871AV  
Etten-Leur



[www.ijgenwys.nl](http://www.ijgenwys.nl)  
[info@ijgenwys.nl](mailto:info@ijgenwys.nl)  
076-5962598  
06-14180025







# ZUNDERT e.o.

# UIT TIPS

**1 september**  
**Open dag Akkermolen**  
Akkermolenweg, Zundert  
Geopend van 14.00 tot 17.00 uur



**1 september**  
**Corsotour Zundert**  
Een kijkje achter de schermen van het corso. O.a. een bezoek aan 2 corsotenten om de sfeer te proeven én om mee te helpen. Reserveren kan via [www.corsozundert-tickets.nl](http://www.corsozundert-tickets.nl)

**1-16 september**  
**Vik Muniz – Van Gogh in dahlia's**  
Tuin Van GoghHuis  
[www.vangoghhuis.com](http://www.vangoghhuis.com)

**2 september**  
**Corso Zundert**  
Centrum van Zundert  
[www.corsozundert.nl](http://www.corsozundert.nl)

**3 september**  
**Jaarmarkt Zundert en bezichtiging corsowagens**  
CLTV-terrein, Molenstraat, Zundert  
[www.corsozundert.nl](http://www.corsozundert.nl)

**8 september t/m 28 oktober**  
**Landkunst Oude Buisse Heide Achtmaal**  
[www.landkunst.nl](http://www.landkunst.nl)





**9 september**  
**Dorpsfeest Achtmaal**

Centrum Achtmaal  
[www.dorpsfeest-achtmaal.nl](http://www.dorpsfeest-achtmaal.nl)

**9 september**  
**Open Monumentendag**

Openstelling Herenkamer, Angorahoeve en Atelier van Natuurmonumenten. Oude Buisse Heide, Roosendaalsebaan 19, Achtmaal.

**9 september**  
**Fietstocht ROV**

Door het buitengebied van Rijsbergen met open huis van Rijsbergse bedrijven en verenigingen [www.rovsite.nl](http://www.rovsite.nl)

**16 september**  
**Kindercorso Zundert**

Molenstraat, Burg. Manderslaan en Wildertsedijk in Zundert.  
[www.corsozundert.nl](http://www.corsozundert.nl)



**TOT EN MET**  
**6 JANUARI 2019**  
**NIEUWE EXPOSITIE**  
**IN HET VANGOGHHUIS**  
**NAAR VAN GOGH**

Een belevingsmuseum met audiotour en wisselende expositie met werken van kunstenaars die zich lieten inspireren door Van Gogh.

Markt 26-27, Zundert  
[www.vangoghghuis.com](http://www.vangoghghuis.com)

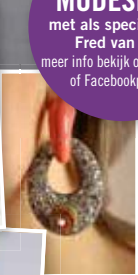


Kijk voor deze en meer activiteiten op de website van de VVV  
[www.vvzundert.nl](http://www.vvzundert.nl)

PRETTY4U  
BY IOLANDA

Mode voor  
stijvolle dames  
van xs tot xxl

8 september  
**MODESHOW**  
met als special guest  
Fred van Leer  
meer info bekijk onze website  
of Facebookpagina



Ga je binnenkort trouwen?  
Bezoek onze website: [www.11company.nl](http://www.11company.nl)

**BRUIST**

Alle *ballen*  
hooghouden?

Het enige waar ik  
nu aan **werk**,  
is mijn **vrije tijd!**



Volg ons op social media @NederlandBruist

LIU-JO NIKKIE Patti d'Amico Jewels DRYKORN  
TWIN-SET LOTT. PAINA SUCRE ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333

[www.pretty4u.nl](http://www.pretty4u.nl) | [f Pretty4uNL](https://www.facebook.com/Pretty4uNL)

# Unique Training by Gerard

staat voor de beste begeleiding in  
**Personal Training**

Dit in een private gym waar we gaan  
voor blijvend resultaat. Hierbij is ook  
Duo Personal Training mogelijk.



**New is BBB  
Personal Training:**  
personal training 100% gericht op  
buik, billen en benen.

*Unique Training by Gerard*



0653285671 | WWW.UNIQUETRAINING.NL

Maak kans op een:

## wenkbrauwen epileren met touw

t.w.v. **€ 7,99**



Winkelcentrum 47

Etten-Leur

**06-10885666**

076-7370132

[www.pinkdiamondsalon.nl](http://www.pinkdiamondsalon.nl)

p g e p c f v y i v b  
e e e y v o d q w t t  
v m d l c m p w d j v  
i a x i n o t q g u d  
s n s j c a n y e q f  
a i a h w u g w e u m  
g c l a j b r e a y n  
i u o r a e x e l x f  
e r n s o f g h x s z  
e e b m r w t w e s v  
o u d l u u x g o l o

gelnagels

manicure

gellak

pedicure

wax

visagie

hars

salon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober  
de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)



# LEKKER SPORTEN

OP DE BEEK BIJ



- 24 uur per dag, 7 dagen per week
- Sporten vanaf € 8,- per week
- Overstapservice



24 UUR PER DAG  
7 DAGEN PER WEEK



FLEXIBELE  
ABONNEMENTEN



VIRTUEEL SPINNING



CARDIO - KRACHT  
FUNCTIONEEL



ALLE RIJMT  
EN VRIJHEID

## WWW.SNAPFITNESS.NL/PRINSENBEEK

Schoolstraat 11 (voormalige bibliotheek), Prinsenbeek | 076-2005080